

Чугуевских ребят научили новым видам спорта

В первую субботу октября в Чугуевке по инициативе Департамента по делам молодежи Приморского края впервые прошел молодежный слет по здоровому образу жизни. В мероприятии приняли участие эксперты, которые привезли с собой готовые мастер-классы, и сорок мальчишек и девчонок из Чугуевки, Булыга-Фадеево, Шумного.

Стартовал слет в районном Доме культуры, а затем продолжился на трех площадках: центральная площадь, стадион, диско-зал РДК. За это время мастера провели открытые уроки по уличным, сезонным видам спорта – воркаут (балансировка в воздухе при хождении на стропе), слэ-

лайн (комплекс специальных упражнений на уличных спортплощадках), современным танцевальным направлениям – дэнсхолл, а также прочитали лекции по здоровому питанию.

«Наша основная задача – «зажечь» молодежь на местах, - говорит администратор «СпортТура» Кира

Воронцова, - чтобы ребята захотели развивать дворовые виды спорта у себя под чутким руководством наших экспертов. Слэклайн, воркаут, денсхолл, – это те направления, которые требуют минимального технического оснащения площадок. Нередко после проведения слетов ребята на местах формируют команды и продолжают практиковаться в понравившемся направлении, так же получая поддержку и советы от команды наших экспертов».

Подростки познакомились с новыми интересными видами спорта, попробовали себя в новых направлениях.

После обеда все вновь собрались в зрительном зале Дома культуры, где подвели итоги встречи, а Кира Воронцова вручила от Департамента по делам молодежи памятные подарки – стильные спортивные браслеты. Эксклюзивные майки с логотипами слета получили шесть школьников, которые смогли удивить мастеров и всех присутствующих своим упорством, умением за короткое время освоить азы новых знаний, невероятной гибкостью и хорошей балансировкой на стропе. В завершение встречи эксперты тура провели психологический тренинг. Речь шла о таких важных темах, как реа-

лизация своих желаний, что такое успех и чем его измерять, как достигать результатов в направлениях, которые привлекают. Каждый из экспертов делился своей историей успеха.

Со школьниками работала команда профессионалов. Так, в направлении «Дэнсхолл» мастер-класс чугуевским школьницам преподавала хореограф с десятилетним стажем, участник команды «Babina Dance team» Татьяна Апсите. На мастер-классе по слэклайну инструктор Алексей Козлов помогал ребятам овладеть навыками балансирования на линиях различных уровней сложности.

«Я занимаюсь этим видом спорта около четырех лет, - рассказал Алексей. - Самым большим личным достижением считаю самую длинную пройденную линию и рекорд по Приморскому краю – лонглайн (самый технологически совершенный вид слэклайнера) длиной 115 метров и хайлайн (solo-проход без страховки) длиной 55 метров на полуострове Гамова. Самая большая пройденная высота составила более 100

метров». Также молодой человек - основатель команды Balanceteam - единственной в Приморье команды, которая развивает все направления скайлана.

В направлении «Стрит воркаут» со школьниками работал Илья Котов – чемпион Приморского края по этому виду спорта. На счету Ильи множество побед и призовых мест на соревнованиях в рамках спортивных мероприятий.

Покидая наш район, преподаватели мастер-классов поблагодарили за теплый прием всех, кто помог организовать встречу, а также ребят, которые пришли на открытые уроки.

Напомним, серия слетов по здоровому образу жизни «СпортТур» стартовала в Приморском крае с середины сентября и продлится до середины ноября. Тур уже побывал в семи населённых пунктах: Дальнегорск, Анучино, Камень-Рыболов, Черниговка, Спасск-Дальний, Терней, Чугуевка. На очереди Ольгинский, Шкотовский, Лазовский и Партизанский районы.

Янина СМЩЕНКО.
Фото автора.



Мастер-класс по танцам от Татьяны Апсите



На уроке по слэклайнеру чудеса эквилибристики школьникам показал эксперт тура Алексей Козлов